

Keskittymiskykyä testaava harjoitus

Lue VAIN normaalitekstillä (siis ei-kursiivilla) kirjoitettu teksti:

Lihavuus keski-iässä lisää *Leijonien ja norsujen ääniin* riskiä sairastua Alzheimerin tautiin *erikoistunut englantilainen biologi Karen McComb* vanhempana, osoittaa Kuopion yliopistossa *on muutaman tutkijatoverinsa kanssa* ja Kansanterveyslaitoksella *selvittänyt, että* tehty tutkimus. Vertailukohteena *aikuinen afrikannorsunaaras* *kykenee* oli normaalipainoisia sekä *tunnistamaan* lievästi ylipainoisia ihmisiä. *ainakin sata lajitoveriaan* Tutkittavat valittiin *äänen perusteella*. Kansanterveyslaitoksen suuresta *Kokeissa käytettiin myös FINMONICA-tutkimuksesta. jo kuolleiden yksilöiden ääniä,* Heidän terveydentilaansa *jotka oli nauhoitettu* on seurattu vuosia sitten. alkaen vuodesta 1972 *Nämäkin äänet* tai myöhemmin. *tunnistettiin tutuiksi,* jos Keskimäärin 21 vuoden *yksilö oli aikoinaan* seurannan jälkeen he olivat *kuulunut samaan laumaan.* 65-79 vuoden ikäisiä *McCombin, Cynthia Mossin ym. norsututkimus* vuonna 1998, *on julkaistu Animal* jolloin heidät tarkastettiin *Behaviour -lehdessä* uudelleen.

Osallisia oli *Afrikannorsut (Loxodonta africana)* kaikkiaan 1449. *tuntevat voimakasta vetoa* Kolmannes tutkituista *lajitoveriensa maallisiin jäännöksiin.*oli ollut keski-ikäisenä normaalipainoisia (painoindeksi alle 25), *Biology Letters –tiedelehti* puolelta oli ylipainoisia *kertoo brittitutkimuksesta,* jossa (painoindeksi 25-30) ja *norsuille esitettiin* 16% oli lihavia (painoindeksi yli 30). *niiden laumaan kuuluvien*

Sydäntaudit ja kakkostyypin diabetes *kuolleiden yksilöiden kalloja* olivat yleisempiä niillä, *ja syösyhampaita.* jotka olivat olleet keski-ikäisenä lihavia. *Ne kiinnostivat norsuja* Tutkituista ihmisistä 61 (4,2%) *selvästi enemmän kuin muut* oli sairastunut dementiaan. *niille esitetyt jäänteet, kuten Alzheimerin taudin, toisten isojen maanisäkkäiden kallot.* yleisimmän dementoivan sairauden *Norsut eivät kuitenkaan tutkiskelleet* oireet olivat 48:lla (3,3%). *ja käännelleet pelkästään Alzheimerin taudin lähisukulaistensa kalloja ja luita,* ilmaantumisen kannalta pahimmat riskitekijät *vaan kohteeksi kelpasivat* olivat keski-iässä ollut *minkä tahansa lajitoverin jäänteet.* lihavuus, korkea systolinen verenpaine *Kiinnostus voi selittää sen,* eli ns. yläpaine sekä korkea kokonaiskolesteroli. *miksi norsut palaavat* Näistä jokainen yksinään lisäsi Alzheimerin taudin riskin kaksinkertaiseksi *usein sellaisille paikoille, missä ja jos kaikki riskitekijät* olivat samalla ihmisellä keski-iässä, *niiden sukulaisia on kuollut.* riski nousi kuusinkertaiseksi. *Eläimet kenties tajuavat ja* Sen sijaan keski-ian ylipainoisuus (painoindeksi 25-30) *muistavat, että kaveri* ei ollut merkitsevä riskitekijä. *on poistunut joukosta.*

Kysymyksiä

Tekstiin, johon piti keskittyä

1. Missä tutkimus oli tehty?
2. Mitkä olivat ne kolme ryhmää, joita tutkimuksessa vertailtiin toisiinsa?
3. Miten (mistä) tutkittavat henkilöt oli valittu?
4. Mistä lähtien tutkittavien terveydentilaa oli seurattu?
5. Kauanko tutkittavia oli seurattu ja minkä ikäisiä he olivat vuonna 1998?
6. Paljonko tutkituista oli keski-ikäisenä ollut ylipainoisia? Entä paljonko normaalipainoisia?
7. Mitkä taudit olivat yleisimpiä niillä, jotka keski-ikäisinä olivat olleet lihavia?
8. Montako prosenttia oli sairastunut dementiaan?
9. Entä monellako prosentilla oli Alzheimerin oireita?
10. Mitkä olivat Alzheimerin taudin kannalta pahimmat riskitekijät keski-iässä?
11. Kuinka suureksi kukin riskitekijä kasvatti Alzheimerin taudin riskin?
13. Entä kuinka suureksi Alzheimerin taudin riski kasvoi, jos kaikki kolme tekijää olivat samalla ihmisellä keski-iässä?
14. Kenellä tutkituista ei ollut riskiä sairastua Alzheimeriin?

Kysymyksiä**Tekstiin, joka piti jättää huomiotta**

1. Mitä eläimiä oli tutkittu?
2. Montako lajitoveria aikuinen yksilö pystyy tunnistamaan äänen perusteella?
3. Tunnistiko yksilö myös kuolleiden yksilöiden ääniä nauhalta?
4. Tunnistiko se vain samaan laumaan kuuluneiden kuolleiden lajitoverien ääniä?
5. Missä lehdessä ensimmäinen tutkimus oli julkaistu?
6. Minkä maalaiset toisen tutkimuksen olivat tehneet?
7. Mitä näille eläimille esiteltiin?
8. Mitä muuta eläimille esiteltiin (vertailukohta)?
9. Kenen jäänteitä eläimet kääntelivät?
10. Mikä tähän oletettiin syyksi?